

ESAME URINE PER IDONEITA' AGONISTICA MEDICINA DELLO SPORT

COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome e Nome _____

Data di nascita _____ Codice Fiscale _____

Consegnare il presente modulo e la provetta con le urine (almeno 4 giorni lavorativi prima della data della visita medico sportiva) presso uno dei seguenti Centri Prelievo, nei giorni e negli orari indicati.

PUNTO PRELIEVI	GIORNI	DALLE	ALLE
Centro prelievi di Argenta	dal lunedì al sabato	08.20	08.45
Centro prelievi c/o Casa della Salute di Portomaggiore	dal lunedì al venerdì	08.00	08.30
Centro prelievi c/o Casa della Salute di Copparo	dal lunedì al venerdì	07.15	08.45
Centro prelievi di Cento	dal lunedì al venerdì sabato	07.45 08.00	09.00 08.50
Centro prelievi di Bondeno	dal lunedì al venerdì sabato	07.15 07.15	09.00 08.30
Centro Prelievi c/o Casa della Salute di Comacchio	dal lunedì al venerdì	08.00	09.00
Centro prelievi di Lagosanto	dal lunedì al sabato	08.30	09.00
Centro prelievi c/o Casa della Salute Cittadella S. Rocco (ex S. Anna) Ingressi consigliati all'utenza: - Via Rampari di S.Rocco n. 27 (auto) - Via Rampari di S.Rocco n. 15 o Corso Giovecca 203 (pedoni, cicli e motocicli).	dal lunedì al sabato	07.00	08.40
Centro prelievi Ospedale di Cona	dal lunedì al venerdì	08.00	10.00

ISTRUZIONI

Per non incorrere nella necessità di ripetere l'esame delle urine, si consiglia raccogliere la prima urina del mattino a digiuno, di non svolgere attività fisica intensa nel giorno precedente l'esame e di non eseguire l'esame nel corso o nei giorni immediatamente successivi al ciclo mestruale.

Consegnare al centro prelievi il campione di urina, almeno quattro giorni lavorativi prima della visita. Nulla è dovuto a pagamento dell'esame delle urine se l'interessato è minorenni o disabile: se maggiorenne, il pagamento di tale esame è compreso nell'importo dovuto per la visita.

I contenitori/provette sono distribuiti gratuitamente agli sportelli CUP e presso le FARMACIE al momento della prenotazione.

- Lavarsi bene le mani con sapone prima di effettuare la raccolta urine.
- Svitare il coperchio del contenitore più grande.
- Raccogliere le urine avendo cura di evitare il contatto della pelle o di peli con i bordi del contenitore.
- Riavvitare il coperchio.
- Togliere la linguetta adesiva presente sul coperchio del contenitore.
- Inserire la provetta a testa in giù nell'apposito incavo e premere leggermente.
- Estrarre la provetta dopo il riempimento.
- Scrivere cognome, nome e data sulla provetta (stampatello).

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a:

Segreteria del Centro di Medicina dello Sport di Ferrara: tel 0532/235409-235550 dal lunedì al venerdì dalle ore 11,00 alle 13,00 e il mercoledì pomeriggio dalle 14,30 alle 16,30.