

VITALDENT *Ferrara*

il tuo dentista di fiducia a Ferrara

Viale Cavour, 127 Ferrara (FE) Tel. 0532 1860488

Lo sapevi che gli atleti potrebbero aumentare le loro possibilità di successo prendendosi cura dei propri denti?

Secondo allenatori e medici sportivi infatti, più gli sport sono competitivi e richiedono prestazioni di vertice, maggiore devono essere l'attenzione e la cura da prestare ad ogni aspetto della salute fisica dell'atleta. Nessun dettaglio può essere trascurato, compresa la salute della bocca e dei denti.

"La scelta di diventare partner della VIS 2008 Ferrara è stata dettata non solo dalla passione per la pallacanestro" – dichiara Francesco Angelelli, amministratore unico del Centro Vitaldent Ferrara - ma soprattutto dalla condivisione del medesimo concetto 'allargato' di VIS che appartiene anche a Vitaldent, e che, nella sua clinica provvede alla salute orale dell'intera famiglia, passando dai bambini, agli adulti e agli anziani. Non va dimenticato che la pallacanestro è uno sport praticato dai ragazzi nelle scuole, non è costoso poiché non necessita di attrezzature o competenze particolari per praticarlo, è aperto a tutti e facilmente accessibile, al pari del nostro centro."

I tesserati della VIS 2008 Ferrara e le loro famiglie potranno usufruire della competenza e della professionalità degli odontoiatri e di tutti gli specialisti esperti dell'igiene orale del Centro Vitaldent Ferrara.

Per te e la tua famiglia abbiamo riservato sino al 20% di sconto sul piano di cura consigliato dai nostri medici e modalità di pagamento personalizzate con possibilità di dilazionare fino a 36 mesi a tasso 0!



- ➔ **PRIMA VISITA + IGIENE ORALE GRATUITA**
- ➔ **SCONTO DEL 10% SU TUTTI I TRATTAMENTI**
- ➔ **SCONTO DEL 20% SULL'ORTODONZIA**

SALUTE ORALE E POSTUROLOGIA

Conosci il Bite e le sue funzioni?

I dentisti del **Centro Vitaldent Ferrara** spiegano che esiste una relazione diretta tra la posizione mandibolare e l'equilibrio dei muscoli masticatori, con il tono e l'equilibrio dei muscoli del tratto cervicale e poi di tutta la colonna fino ad alterare l'appoggio plantare secondo un meccanismo di catene muscolari ascendenti e discendenti. Questi meccanismi assumono un valore ancora maggiore nello sportivo in quanto gli squilibri muscolari si traducono in una minore forza muscolare, maggior dispendio di energia per compiere determinati movimenti o funzioni e rischio di infortuni muscolari.

Questo è il motivo per cui negli ultimi anni, tra gli atleti delle più svariate discipline, si è sempre più diffuso l'impiego del bite, il dispositivo intraorale che funge da cuscinetto tra le arcate dentarie.

Il bite viene utilizzato per tutte le problematiche posturali legate al rapporto tra testa, colonna vertebrale e arti superiori ed inferiori. Ogni volta che si stringono i denti, infatti, la postura tende ad alterarsi compromettendo la prestazione sportiva.

Negli sportivi, anche una minima variazione di equilibrio si può tradurre in variazioni dell'intensità della forza e delle capacità di coordinazione, oltre a provocare l'insorgere di uno stato di tensioni muscolari che si ripercuotono negativamente sull'intero corpo, diminuendone le potenzialità atletiche globali.

Il bite diventa dunque lo strumento in grado di migliorare in maniera assolutamente naturale le prestazioni degli atleti, proprio perché ottimizza i rapporti posturali.

I benefici sono molteplici: un minor consumo di energia, una migliore espressione della forza fisica e una maggiore concentrazione mentale.

Affida la tua salute orale a Vitaldent Ferrara.

Scegli i professionisti del sorriso!

www.vitaldentferrara.it

Seguici anche su FB: **Vitaldent Ferrara**